

TOTAL SWISS

COMPANY & PRODUCT GUIDE BOOK

토탈스위스 회사 소개서 & 제품 안내서



토탈스위스코리아(주) 서울특별시 강남구 선릉로91길 10 (역삼동, 토탈스위스빌딩)
Tel 02-2051-8833 Fax 0505-310-8833
www.totalswisskorea.com



TO SHARE
TO SERVE
TO SUCCEED

CONTENTS

Company Guide

- 04 CEO Message
인사말
- 06 Philosophy
토탈스위스 기업 철학
- 08 Total Swiss in the Global
토탈스위스 글로벌 비즈니스 현황

Fit Solution Product Guide

- 10 Fit Solution
핏 솔루션 소개
- 12 TS Nutrition C
티에스 뉴트리션 C
- 14 TS Vitality
티에스 바이탈리티
- 16 TS Mineral Calcium
티에스 미네랄 칼슘
- 18 TS PROTEIN
티에스 프로틴
- 20 TS Vitamin D
티에스 비타민 D
- 22 TS OPTI Omega3 BLEND
티에스 옵티 오메가3 블렌드
- 24 TS PROB DUO
티에스 프로비 듀오

Air Solution Product Guide

- 26 Cover19
커버19
- 27 TS Certifications
토탈스위스 인증모음

TOTAL SWISS All Rights Reserved.

본 저작물의 모든 이미지 및 설명 등에 대한 저작권은 토탈스위스코리아(주)에 있으며 어떠한 경우에도 무단으로 복제 및 도용할 수 없습니다.
토탈스위스코리아(주)의 허락 없이 복제 및 도용 하는 경우 저작권법에 따라 복제 및 게재 중단을 요구할 수 있으며 민·형사 상의 처벌을 받을 수 있습니다.

WELCOME



TO SHARE
TO SERVE
TO SUCCEED

건강한 라이프스타일을 종합적으로 파악하고,
신체와 정신적으로 더욱 건강하고 풍부한 솔루션을
전세계에 제공하기 위해 계속 노력하겠습니다.

토탈스위스는 현대인들에게 건강한 라이프스타일을 제공하기 위해 명확한 맞춤 솔루션(Fit Solution)을 가지고 설립되었습니다.

생화학적 관점에서 '진정한 건강이란 무엇인가?', '이를 위해 무엇이 필요한가?'를 철저하게 탐구, 연구하여 정립된 올바른 건강 이론을 30년의 세월에 걸쳐 만들어낸 제품이 '핏 솔루션(Fit Solution)'입니다. 의료기술이 끊임없이 성장하고 변화하는 현대 사회속에서도 건강을 위협하는 각종 문제는 우리들에게 심각한 불안요소임에는 변함이 없습니다. 또한 진보하는 현대 문명에 대한 대가로 건강을 위협하는 요소가 증가하는 악순환 또한 부정할 수 없는 것이 현실이기도 합니다.

우리가 스스로 자신의 건강을 보호하기 위해서 섭취하는 영양소나 수면, 운동 등은 인간 본래의 생명력을 유지하기 위해 필수적이며, 생활환경에 대한 배려와 인간 관계 위에 성립되는 '마음의 풍요' 또한 빼 놓을 수 없는 중요한 요인입니다.

토탈스위스는 건강한 라이프스타일을 종합적으로 파악하여 전 세계 모든 이들에게 신체적 정신적 건강을 위한 솔루션을 제공하고 있습니다.

토탈스위스 최고 경영자 왕웬친(王文欽)



PHILOSOPHY

토탈스위스 기업 철학

토탈스위스는 왕웬친 회장이 '언제나 젊고 건강하게'를 모토로 2010년 1월에 창립한 건강전문기업입니다. 핵심 제품인 '핏 솔루션(Fit Solution)'은 과학 분야에서 세계를 선도하는 독일의 생화학 연구소에서 올바른 건강 이론을 토대로 연구개발되었으며, 스위스의 엄격하고 철저한 생산 공정과 품질 검수를 거쳐 생산됩니다. 2010년 1월 대만을 거점으로 본격적인 사업을 시작하여 현재 한국, 중국, 일본, 말레이시아 등 아시아를 중심으로 13개국에 서비스를 제공하고 있으며 미국, 캐나다, 멕시코 등 북미 대륙에 진출할 계획을 가지고 있습니다.

토탈스위스는 건강한 라이프 스타일을 종합적으로 파악하여 젊고, 건강한 삶을 원하는 현대인에게 꼭 필요한 제품을 제공하고 있습니다. 우수한 제품력을 기반으로 세계 100대 네트워크 회사에 이름을 올리는 등 매년 경이로운 매출 신장과 비약적인 성장을 거듭하고 있으며 앞으로도 많은 국가와 지역의 네트워크를 통해 전 세계 사람들에게 건강한 라이프 스타일을 제공하기 위해 노력할 것입니다.

토탈스위스의 경영이념



토탈스위스의 사명

토탈스위스는 건강 산업의 패러다임을 바꾸기 위해 끊임없이 연구하고 노력하고 있습니다. 100세 시대를 맞는 현대인들에게 질병이 공생하는 장수는 더 이상 축복이 아닌 공포로 다가오고 있습니다. 토탈스위스의 기본 정신은 현대인들이 가장 필요로 하는 '아름답고 건강하게 사는 삶'에 대한 해답으로 좋은 품질의 '맞춤 솔루션'을 제공하는 것입니다. 그러기 위해 기술력을 향상시키고 새로운 콘텐츠를 끊임없이 연구 개발해 인류의 삶 질 향상에 기여하고자 합니다.

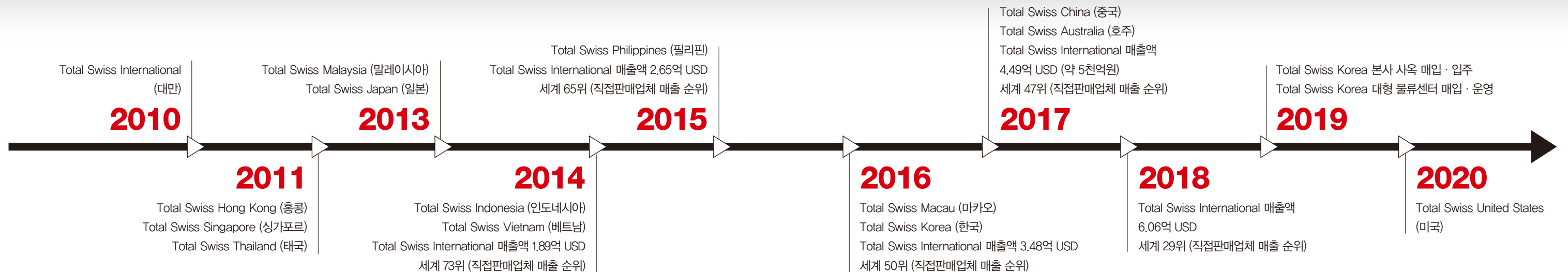
토탈스위스만의 차별화된 제품, 최고의 마케팅과 넓은 시장 개척을 위한 전략 기획을 통해, 세계 일류 건강 기업으로 성장할 수 있도록 최선을 다하여 '100년 기업' 목표를 달성할 것입니다.

토탈스위스의 약속

- 고객의 요구에 부응하는 우수한 품질의 기술력과 노하우 축적을 위해 R&D에 지속적으로 투자할 것입니다.
- 소비자와 비즈니스 파트너와의 공동 이익을 추구할 것입니다.
- 세계 시장 개척과 회사의 성장에 기여하기 위해 영업 및 마케팅 활동에 최선을 다하겠습니다.
- 비즈니스 파트너들의 장기적인 성장과 수익을 위해 최상의 환경을 제공할 것입니다.

TOTAL SWISS IN THE GLOBAL

토탈스위스 글로벌 비즈니스 현황





토탈 스위스와 함께 건강해지세요, 핏 솔루션

아름답고 건강한 삶 살기! 건강 목표에 대해 좋은 결과를 얻기 위해서는 균형 잡힌 영양, 충분한 수면과 수분 섭취가 이루어질 때 평생 건강의 밑거름이 완성됩니다. 균형 잡힌 영양과 건강 유지를 위해 꼭 챙겨야 하는 필수 영양소, 핏 솔루션이 제공합니다. Fit Your Health with Total Swiss

핏 솔루션은 토탈스위스의 건강한 식품 브랜드입니다.

핏 솔루션은 건강한 라이프스타일을 제공하기 위해 생화학, 물리화적인 관점을 기반으로 개발되었습니다. 티에스 뉴트리션 C, 티에스 바이탈리티, 티에스 미네랄 칼슘 3가지 제품은 핏 솔루션을 대표하는 건강기능식품입니다. 아침에 티에스 뉴트리션 C와 티에스 바이탈리티를 같이 한잔, 저녁에 티에스 미네랄 칼슘 한잔으로 하루를 핏 솔루션과 함께 보내십시오.



세포를 보호하는 항산화 필수 영양소

TS Nutrition C



티에스 뉴트리션 C 비타민 C, 비타민 E, 셀렌, 베타카로틴

K12001 600g 114,000원

유해산소로부터 세포를 보호하는 항산화 영양소 비타민 C 함유

티에스 뉴트리션 C는 주원료인 항산화 영양소 비타민 C, 비타민 E, 셀렌 그리고 베타카로틴을 비롯해 아세로라추출분말, 펜둘라자작잎추출물, 서양민들레뿌리추출물 등 다양한 식물추출물이 부원료로 함유된 제품입니다. 그 밖에 다양한 식이섬유와 효소, 채소분말, 프로바이오틱스가 부원료로 함유되어 맛있게 섭취할 수 있으며 물에 타서 음용하는 제품으로 언제 어디서나 간편하게 항산화 영양소를 보충할 수 있습니다.



섭취량 및 섭취방법

1일 1회, 1회 1스푼(20g)을 200ml의 물과 함께 혼합하여 섭취하십시오.

티에스 뉴트리션 C는 아침에 티에스 바이탈리티와 함께 섭취하시기를 권장 드립니다.



기능성분 및 기능성 내용

비타민 C	결합조직 형성과 기능유지에 필요 / 철의 흡수에 필요 / 항산화 작용을 하여 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요
비타민 E	항산화 작용을 하여 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요
셀렌	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요
베타카로틴	상피세포의 성장과 발달에 필요 / 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요 / 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요



섭취대상자

- 항산화 비타민의 충분한 보충이 필요한 분
- 불규칙한 식습관, 생활습관을 가지고 계시는 분
- 과일, 채소 등 비타민 C가 풍부한 음식 섭취가 부족한 분
- 바쁜 생활로 인해 인스턴트 식품, 패스트푸드 등의 환경에 자주 노출되는 분



제품 정보

비타민 C

비타민 C는 모든 생명체의 생명유지에 필수적인 영양소입니다. 하지만 사람은 체내에서 비타민 C를 합성하지 못하기 때문에 반드시 섭취해야 하는 비타민입니다.

비타민 C의 기능

- 인체에서 스스로 생산되지 않아 섭취를 통해 채워줘야 하는 필수영양소입니다.
- 활성산소종과 활성질소종 등을 제거하는 항산화 활성을 띠고 있어 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요한 영양소입니다.
- 생체 내에서 여러가지 효소반응의 조효소로 사용되어 피부, 골격, 혈관, 연골 등 결합조직을 구성하는 주요 단백질인 콜라겐 합성에 관여합니다.
- 철분의 흡수에 도움을 주는 필수영양소입니다.

비타민 C 왜 섭취해야 할까요?

- 불규칙한 생활습관을 가진 현대인들에게 부족하기 쉬운 영양소입니다.
- 쉽게 산화되는 성질 때문에 저장, 조리 및 가공법에 따라 조리도에 의한 평균 손실량이 약 30%에 달해 조리된 음식을 통한 섭취가 어렵습니다.
- 체내에 축적되지 않고 일정 시간이 지나면 배출되어 꾸준한 섭취가 필요합니다.

에너지 생성과 이용을 위한 핵심 영양소

TS Vitality



티에스 바이탈리티

비타민 C, 비타민 B₁, 비타민 B₂, 비타민 B₆,
나이아신, 판토텐산, 엽산, 비오틴



K12002 🕒 175g 💰 72,000원

체내 에너지 생성과 대사에 도움을 주는 비타민 B군 함유

티에스 바이탈리티는 활력 있는 하루의 시작을 위해 체내 에너지를 만드는데 필요한 비타민 B₂, 단백질 및 아미노산 이용에 필요한 비타민 B₆ 그리고 비타민 B₁, 나이아신, 판토텐산, 엽산, 비오틴이 주원료로 함유된 제품입니다. 다양한 비타민 B군과 함께 부원료로 과라나분말, 비트뿌리분말, 귀리분말을 비롯한 성분들을 적절하게 조합한 건강기능식품입니다.



섭취량 및 섭취방법

1일 1회, 1회 3스푼(6g)을 50ml의 물과 함께 혼합하여 섭취하십시오.

티에스 바이탈리티는 아침에 티에스 뉴트리션 C와 함께 섭취하시기를 권장 드립니다.



기능성분 및 기능성 내용

비타민 B ₂	체내 에너지 생성에 필요
비타민 B ₆	단백질 및 아미노산 이용에 필요 / 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요
엽산	세포와 혈액생성에 필요 / 태아 신경관의 정상 발달에 필요 / 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요
비타민 C	결합조직 형성과 기능유지에 필요 / 철의 흡수에 필요 / 항산화 작용을 하여 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요
비타민 B ₁	탄수화물과 에너지 대사에 필요
판토텐산	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요
비오틴	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요
나이아신	체내 에너지 생성에 필요



섭취대상자

- 활력 있는 생활을 원하는 분
- 과도한 업무, 잦은 회식에 시달리는 분
- 학업에 지친 수험생
- 체력 유지와 활력 증진을 원하는 분
- 에너지 소비가 많은 스포츠를 즐기는 분

제품 정보

비타민 B군

비타민 B군은 체내에서 생화학 반응 시 촉매작용을 하는 보조 효소로 섭취한 음식물인 탄수화물, 단백질, 지방의 대사 및 에너지 대사 등 인체의 거의 모든 신진대사에 관여합니다. 따라서 비타민 B군이 부족하면 전반적인 에너지 대사와 활력의 저하를 가져올 수 있어 원활한 에너지 대사를 위해 매일 섭취가 필요합니다. 비타민 B군은 수용성으로 조리에 의한 손실이 크고 체내에서 합성되지 않기 때문에 건강기능식품을 통해 비타민 B군을 보충하는 것이 좋은 방법입니다.

- **탄수화물 섭취에 꼭 필요한 비타민 B₁** - 비타민 B₁은 탄수화물이 분해되어 에너지로 전환될 때 필요한 효소를 도와주는 보조 효소의 역할을 합니다. 그러므로 탄수화물 섭취가 많은 우리나라 사람들은 비타민 B₁을 충분히 섭취하는 것이 좋습니다.
- **에너지 비타민, 비타민 B₂** - 비타민 B₂는 탄수화물, 지방, 단백질을 에너지로 바꾸는 데 필요하며, 체내에서 생성되거나 저장되지 않으므로 충분히 섭취해야 합니다.
- **재주 많은 비타민 B₆** - 비타민 B₆는 단백질을 분해하는 과정을 도와줍니다. 따라서 육류 섭취가 많은 분들은 비타민 B₆를 많이 섭취해야 합니다. 또한 단백질이 소화될 때 발생하는 호모시스테인 수치를 낮춰 수치가 건강한 수준으로 유지될 수 있도록 도와줍니다.
- **에너지 비타민, 나이아신** - 나이아신은 탄수화물, 지방, 단백질을 분해하는 과정에 필요하며, 체내 에너지 생성에 필요합니다.
- **판토텐산** - 판토텐산은 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성 외에도 우리 몸에서 다양한 역할을 하므로 부족하지 않도록 섭취하는 것이 좋습니다.
- **임신, 출산에 꼭 필요한 엽산** - 엽산은 혈액과 새로운 세포를 만들 뿐 아니라 태아의 신경을 만들어 주기 때문에 임신부에게 특히 필요한 비타민입니다. 또한 호모시스테인 수치를 정상으로 유지될 수 있도록 도와줍니다.
- **스마트 비타민 비오틴** - 비오틴은 단백질, 탄수화물, 지방을 분해하여 에너지를 만드는데 도움을 줍니다.

온 가족 건강을 위한 미네랄

TS Mineral Calcium



티에스 미네랄 칼슘

칼슘, 마그네슘, 아연, 크롬,
셀렌, 비타민 D



K12003 200g ₩ 62,000원

우리 몸에 필수적인 다양한 미네랄 함유

티에스 미네랄 칼슘은 정상적인 세포분열과 면역기능을 위한 영양소를 제공할 뿐 아니라, 신경과 근육의 기능을 유지하고, 뼈와 치아의 형성 및 유지에 필요한 영양을 채워줍니다. 칼슘, 마그네슘, 비타민 D, 아연, 크롬, 셀렌 등 건강 유지에 필수적인 다양한 미네랄을 천연 레몬향과 조합하여 새콤달콤하게 즐길 수 있는 제품입니다.



섭취량 및 섭취방법

1일 1회, 1회 3스푼(7g)을 150ml의 물과 함께 혼합하여 섭취하십시오.

티에스 미네랄은 저녁에 섭취하시기를 권장 드립니다.



기능성분 및 기능성 내용

칼슘	뼈와 치아 형성에 필요 / 신경과 근육 기능 유지에 필요 / 정상적인 혈액응고에 필요 / 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌
마그네슘	에너지 이용에 필요 / 신경과 근육 기능 유지에 필요
아연	정상적인 면역기능에 필요 / 정상적인 세포분열에 필요
크롬	체내 탄수화물, 지방, 단백질 대사에 관여
셀렌	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요
비타민 D	칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요 / 뼈의 형성과 유지에 필요 / 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌



섭취대상자

- 식생활로부터 부족한 영양소를 보충하고자 하는 분
- 골격 형성이 필요한 성장기 청소년
- 충분한 칼슘 섭취가 필요한 임산부, 수유부
- 골다공증 발생 위험 걱정이 있는 중장년층
- 폐경기 여성
- 정상적인 면역기능의 저하를 느끼시는 분
- 항산화 영양소를 섭취하고자 하는 분



건강 정보

* 본 내용은 제품정보와 관련 없는 일반적인 건강정보 내용입니다.

미네랄

미네랄은 체중의 약 4~5%를 차지하는 미량 영양소이지만 알맞은 양을 섭취하지 않으면 신체의 성장과 발육에 지장을 받게 되며 건강을 해칠 수 있습니다. 미네랄은 신체의 골격과 구조를 이루는 구성요소이며, 체액의 전해질 균형을 이루고, 체내의 생리 기능을 조절하는 필수영양소입니다.

미네랄 섭취의 중요성

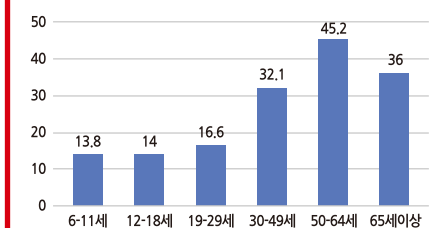
미네랄은 신진대사에 필요한 각종 효소 작용을 도와 인체의 정상적인 발달, 건강 유지에 필수적인 영양소입니다. 많은 양이 필요하지는 않지만 우리 몸에서 아예 만들어지지 않거나 충분히 만들어지지 못하기 때문에 반드시 음식 등으로 섭취해야 합니다. 평소 균형 잡힌 식생활을 통해서 여러가지 음식을 골고루 먹기 위해 노력해야 하며, 특히 과일과 채소의 섭취량을 늘려 부족해지기 쉬운 비타민과 미네랄을 보충해야 합니다. 식이로 보충하기 힘든 경우에는 영양보충용 제품을 적절하게 섭취함으로써 균형 잡힌 식습관 및 영양 밸런스를 유지할 수 있습니다.

출처: 식품의약품안전처

채소, 과일 섭취가 부족한 한국인

현대인들은 비타민과 미네랄의 공급원이 될 수 있는 과일과 채소를 섭취하는 사람의 비중이 매우 적습니다.

채소, 과일 1일 500g 이상 섭취자 비율(%)



출처: 질병관리본부, 2019 국민건강통계

정상적인 성장과 유지를 위한 필수 영양소

TS PROTEIN



티에스 프로틴 단백질, 엽산

K12025 🕒 600g 💰 127,000원

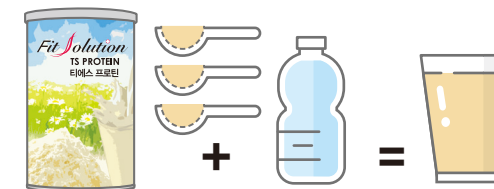
정상적인 성장과 유지를 위한 식물성 단백질 함유

티에스 프로틴은 근육, 결합조직 등 신체조직의 구성성분이며 효소, 호르몬, 항체의 구성에 필요한 단백질을 제공하는 제품입니다. 식물성 단백질과 엽산을 주원료로 함유하고 있으며, 대두레시틴, 볶은아마씨 분말과 마그네슘, 아연, 비타민 D₂, 비타민 C, 베타카로틴 등 다양한 성분을 부원료로 함유하고 있습니다. 천연 바나나향으로 남녀노소 누구나 맛있고 간편하게 식물성 단백질을 보충할 수 있는 제품입니다.



섭취량 및 섭취방법

1일 1회, 1회 3스푼(50g)을 250ml의 물과 함께 혼합하여 섭취하십시오.



기능성분 및 기능성 내용

단백질 근육, 결합조직 등 신체조직의 구성성분 / 효소, 호르몬, 항체의 구성에 필요 / 체내 필수 영양성분이나 활성물질의 운반과 저장에 필요 / 체액, 산-염기의 균형 유지에 필요 / 에너지, 포도당, 지질의 합성에 필요

엽산 세포와 혈액생성에 필요 / 태아 신경관의 정상 발달에 필요 / 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요



섭취대상자

- 식물성 단백질을 보충하고자 하는 분
- 성장기 어린이, 청소년, 임신부, 수유부, 노인 등 단백질 필요량이 많은 분
- 불규칙한 식습관으로 인해 단백질 보충이 필요한 분
- 활동량이 많고 운동을 좋아하는 분
- 활력 있는 생활을 원하는 분
- 남녀노소 건강증진을 원하는 분



건강 정보

* 본 내용은 제품정보와 관련 없는 일반적인 건강정보 내용입니다.

단백질

단백질은 신체에서 물 다음으로 많은 비중을 차지하고 있습니다. 우리 몸 속에서 근육, 호르몬, 항체, 효소 등 다양한 신체조직을 구성하는 우리 몸의 필수 구성성분입니다.



출처: Human nutrition in the developing world 1997

일반적으로 노년기에는 단백질의 체내 이용률과 신체 구조의 약화로 단백질의 하루 권장량은 높아지거나 음식으로 충분히 섭취하기는 어렵습니다. 운동만큼이나 중요한 식단. 특히 충분한 단백질의 섭취는 건강의 기초입니다.

단백질, 얼마나 먹어야 할까요?

몸무게 1kg 당 1g 이상!

체중	45kg	50kg	55kg	60kg
1일 단백질 필요량	45g	50g	55g	60g
	65kg	70kg	75kg	80kg
	65g	70g	75g	80g

출처: Deutz NE et al Clinical Nutrition, 2014;33:96, 929-936

단백질은 우리 몸에서 단백질의 형태로 저장되지 않고 일정량 사용 후 분해되므로, 적당량을 매일 꾸준히 섭취하는 것이 좋습니다.

온 가족의 정상적인 면역기능을 지켜주는 건강기능식품

TS Vitamin D



티에스 비타민 D 비타민 D, 칼슘, 아연

K12033 ⏰ 500g ₩ 100,000원

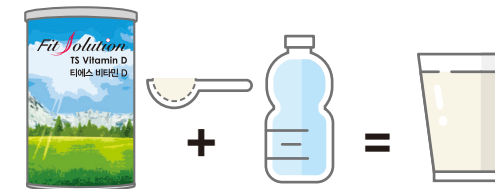
정상적인 면역기능을 위한 필수 영양소 함유

티에스 비타민 D는 정상적인 면역기능 및 정상적인 세포분열에 필요한 아연과 함께 뼈의 형성과 유지에 필요한 비타민 D 그리고 골다공증발생 위험 감소에 도움을 주는 칼슘을 제공하는 건강기능식품입니다. 또한 부원료로 초유, 유산균(비피도박테리움 락티스, 락토바실루스 아시도필루스), 철, 엽산, 비타민 B₁₂를 함유하고 있으며 천연 코코넛향으로 성장기 어린이부터 노년기까지 온 가족이 맛있게 섭취할 수 있는 정상적인 면역기능을 위한 건강기능식품입니다.



섭취량 및 섭취방법

1일 1회, 1회 1스푼(16g)을 250ml의 물과 함께 혼합하여 섭취하십시오.



기능성분 및 기능성 내용

비타민 D	칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요 / 뼈의 형성과 유지에 필요 / 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌
칼슘	뼈와 치아 형성에 필요 / 신경과 근육 기능 유지에 필요 / 정상적인 혈액응고 필요 / 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌
아연	정상적인 면역기능에 필요 / 정상적인 세포분열에 필요



섭취대상자

- 불규칙한 식습관으로 인해 영양 보충이 필요한 분
- 정상적인 면역기능에 필요한 영양소를 보충하고자 하는 분
- 성장기 어린이 및 청소년
- 영양보충이 필요한 임산부, 수유부
- 정상적인 면역기능이 필요한 분
- 건강한 뼈를 만들고 유지하고 싶은 분
- 골다공증 위험 감소에 도움을 받고자 하는 분



* 본 내용은 제품정보와 관련 없는 일반적인 건강정보 내용입니다.

건강 정보

면역

우리 몸이 스스로를 보호하는 강한 방어 체계

우리가 숨쉬는 공기, 먹는 음식, 매일 접촉하는 물체가 겉으로 보기에는 깨끗한 것처럼 보이지만, 실제로는 세균, 바이러스, 먼지, 기생충, 곰팡이와 같은 몸에 해로운 각종 미생물이 살고 있습니다. 그러다 병원체인 세균이나 바이러스가 우리 몸속에 들어오기도 하는데 그렇다고 누구나 다 병에 걸리는 것은 아닙니다. 우리 몸이 스스로를 보호하는 강한 방어체계를 갖고 있기 때문입니다. 이렇게 우리 몸이 스스로를 보호하는 방어체계를 '면역'이라고 합니다.

외부 환경이나 건강 상태 등 다양한 원인으로 그 기능이 저하될 수 있습니다.

면역에 관여하는 것은 특정한 기관만이 아닙니다. 우리 몸의 여러 기관과 세포, 물질이 공동체로 관여해 면역 시스템을 이룹니다. 우리의 면역 시스템은 체내 세포를 건강하게 유지하고, 신진대사를 활발하게 해서 신체의 기능 저하를 막아주는 역할도 합니다. 하지만 외부 환경이나 개인의 건강상태 등 다양한 원인으로 그 기능이 저하될 수 있습니다. 따라서 평소 면역력을 높이는 생활습관을 갖는 것이 중요합니다. 꾸준히 운동하고, 적절한 양의 햇빛을 받으며, 스트레스를 긍정적으로 해소하고 무엇보다 영양을 골고루 섭취하는 것이 필요합니다. 특히 정상적인 면역기능에 필요한 아연 등 면역과 관련된 영양소의 섭취가 도움이 됩니다.

출처: [식품안전나라] 기능별정보 면역 기능이란
[네이버 지식백과] 우리 몸을 지키는 방패 '면역'

온 가족 누구나 간편하게 섭취하는 식물성 오메가-3

TS OPTI Omega3 BLEND



티에스 옵티 오메가3 블렌드

K12034 ⌚ 180g ₩ 120,000원 ※ 일반식품

스키조키트리움에서 얻은 안전한 식물성 오메가-3 함유

티에스 옵티 오메가3 블렌드는 프리미엄 해조류 스킨조키트리움에서 얻은 오일 분말을 통해 DHA와 EPA를 공급합니다. 먹이사슬 최하단의 미세조류를 사용하여 중금속 오염과 환경 오염으로부터 안전한 오메가-3를 섭취하실 수 있습니다. 상쾌한 민트향의 분말 제형으로 어린이부터 노년층까지 온 가족이 함께 섭취할 수 있는 DHA & EPA 함유 제품입니다.



섭취량 및 섭취방법

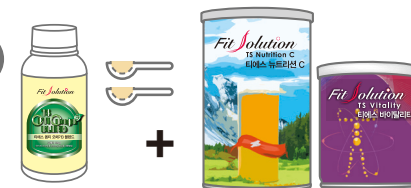
스푼으로 1회 2스푼(총 6g)씩 1일 1~2회 섭취하십시오.
아래의 섭취 방법 중 기호에 따라 선택하여 섭취하십시오.

방법 1



티에스 옵티 오메가3 블렌드
2스푼을 물 50ml에 혼합하여 섭취

방법 2



티에스 옵티 오메가3 블렌드
2스푼을 티에스 뉴트리션 C +
티에스 바이탈리티에 함께
혼합하여 섭취

방법 3



티에스 옵티 오메가3 블렌드
2스푼을 분말 그대로 입에서 녹여 섭취



섭취대상자

- 중금속 오염과 환경 오염으로부터 안전한 오메가-3를 섭취하고 싶으신 분
- 불포화지방산의 섭취를 통해 균형 잡힌 영양 섭취가 필요한 분
- 평소 불규칙한 식습관으로 인해 건강이 걱정되시는 분
- 꾸준한 건강유지 및 건강 증진이 필요한 분
- 온 가족이 함께 섭취할 수 있는 DHA, EPA 제품을 원하는 분



건강 정보

* 본 내용은 제품정보와 관련 없는 일반적인 건강정보 내용입니다.

오메가-3

고도불포화지방산에 속하는 오메가-3 지방산은 우리 몸의 모든 조직을 구성하는 세포막의 주요 구성성분으로 세포의 보호 및 세포의 구조유지, 신체의 성장, 발달, 원활한 신진대사 및 기능 유지에 반드시 필요한 영양소입니다. 하지만 체내에서 충분히 합성되지 않아 반드시 외부로부터 섭취해야 합니다. 오메가-3 지방산의 대표 성분이 DHA와 EPA입니다.

- **DHA** - 신체에서 가장 부지런히 일하는 조직인 뇌와 신경조직 및 눈의 망막조직을 구성하는 주요 성분으로 정상적인 기능유지에 중요한 성분입니다.
- **EPA** - 혈중 중성지방의 합성을 감소시켜 중성지방 및 혈행 개선에 도움을 주는 인체 내에서 꼭 필요한 성분입니다.

스키조키트리움

먹이사슬 최하단에 위치하여 중금속으로부터 안전한 미세 해조류의 한 종류로 DHA를 풍부하게 함유하고 있습니다.



‘펠릿’과 ‘그레놀’로 특별하게 설계된 새로운 개념의 프로바이오틱스 TS PROB DUO



티에스 프로비 듀오

K12035 ⌚ 48g ₩ 100,000원 ※ 일반식품

5중 방여코팅 기술이 보호하는 10종의 10억 유산균 함유

티에스 프로비 듀오는 프로바이오틱스가 담긴 노란색 펠릿과 프리바이오틱스가 담긴 하얀색 그레놀의 두가지 성상으로 특별하게 구성된 새로운 개념의 신바이오틱스 제품입니다. 두 가지의 서로 다른 성분이 오로지 장 건강을 목적으로 입에서부터 장까지 효과적으로 살아갈 수 있도록 설계되었습니다. 5중 방여코팅 기술이 보호하는 검증된 10종의 10억 유산균(1포 당)을 경험할 수 있는 제품입니다.



섭취량 및 섭취방법

1일 1~2포를 물과 함께 식전 또는 식후에 섭취하십시오.
제품의 효율적인 섭취를 위해 씹어서 섭취하는 것은 권장하지 않습니다.
아래의 섭취 방법 중 기호에 따라 선택하여 섭취하십시오.

방법 1



+



한 포를 입에 넣고 일부는 입에서 녹여 섭취하시고, 녹지 않고 남은 부분은 침 또는 물과 함께 삼켜 섭취

방법 2



+



한 포를 입에 넣고 일부는 입에서 녹여 섭취하시고, 녹지 않고 남은 부분은 티에스 뉴트리션 C, 티에스 바이탈리티, 티에스 프로틴 등 핏 솔루션 제품과 함께 삼켜 섭취



섭취대상자

- 장시간 의자에 앉아 생활하는 학생과 직장인
- 소화와 배변활동이 원활하지 않아 걱정인 중년
- 잦은 다이어트로 장 기능이 저하된 분
- 갑작스러운 신체 변화로 인해 장 기능 개선이 필요한 임산부
- 배변습관을 고치고 싶거나 편식을 하는 어린이

* 본 내용은 제품정보와 관련 없는 일반적인 건강정보 내용입니다.

건강 정보

유산균(probiotics)

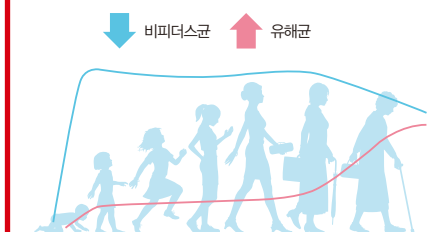
유산균은 우리 몸을 건강하게 도와주는 작은 생물입니다. 즉, 섭취되어 장에 도달하였을 때에 장내 환경에 유익한 작용을 하는 균주를 말합니다. 장에 도달하여 장 점막에서 생육하며 젖산을 생성하여 장내 환경을 산성으로 만듭니다. 산성 환경에서 견디지 못하는 유해균들은 그 수가 감소되고 산성에서 생육이 잘 되는 유익균들은 더욱 증식하게 되어 장내 환경을 건강하게 만들어 줍니다.

장 건강의 중요성

사람의 장에는 100종류 이상, 약 100조 이상의 균이 살고 있습니다. 이 균들은 우리가 섭취한 음식을 먹고 함께 살아가는데, 건강한 장을 유지하려면 장내에서의 유익한 균과 유해한 균의 비율이 매우 중요합니다. 즉, 장내에 유익균이 많고 유해균이 적은 바람직한 장내세균총들이 자리 잡아야 건강한 장을 유지할 수 있습니다.

나이가 들수록 적어지는 유산균

나이가 들수록 장내 유익균 수는 감소하고 유해균 수는 증가한다는 연구결과가 존재합니다.



출처: BMC Microbiology volume 16, Article number: 90 (2016)

Air Solution

Cover19 CHALLENGE 1 TSK DEFENSE 2

커버19는 토탈스위스만의 독자적인 배합 방식으로 조화롭게 블렌딩된 에센셜 오일입니다.
에센셜 오일은 열매나 잎, 줄기, 꽃 등 식물의 여러 부분에서 발견되는 물질들을 통해
편안하고 안정적인 호흡을 도우며, 몸과 마음의 온전한 휴식을 취하거나 기분전환이 필요한
순간에 활용할 수 있습니다.



- K52001 | 커버19 챌린지 1 | 30ml
- K52002 | 커버19 티에스케이 디펜스 2 | 30ml
- K005001 | 커버19 30ml 세트 | 30ml×2
- K005101 | 커버19 5ml 세트 | 5ml×2

TS Certifications

토탈스위스 인증모음

